



**NORDJYSK ORIENTERING**

**NOU-downloads:**

[http://nssk.dk/index.php?option=com\\_docman&Itemid=58](http://nssk.dk/index.php?option=com_docman&Itemid=58)

**Formand:** Jes Mose Jensen, Heden 19, 9520 Skørping

Tlf. privat 61335384, Arbejde 25447327

E-mail: [jess.og.mette@gmail.com](mailto:jess.og.mette@gmail.com)

**Kasserer:** Jens Christensen, Digtervænget 135, 9550 Mariager,

Tlf. privat 9668 0033, mobil 2146 5655

Nou-bank: reg. nr 9280, kto. nr. 456-89-85287

EMIT-BANK: reg. nr. 9280, kto. nr. 456-43-95213

E-mail: [jenssc@youmail.dk](mailto:jenssc@youmail.dk)

**Sekretær:** Ole Nielsen, Ll. Dallvej 17, Dall, 9230 Svenstrup,

Tlf. 3067 3737, E-mail [ole.nielsen@gvdnet.dk](mailto:ole.nielsen@gvdnet.dk)

## Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 21.6.2021)

### NORDJYSK LANG

**Skovtilladelser** indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

**Indbydelse** skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

**Kortnorm** i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

MESTERSKABS-KLASSER					
Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift 2021	
H -14	5 km mellemsvær	D -14	5 km mellemsvær	50 kr.	
H 15-20	10-12 km svær	D 15-20	6-8 km svær	50 kr.	
H 21	18-20 km svær	D 21	10-12 km svær	80 kr.	
H 40	12-14 km svær	D 40	7-9 km svær	80 kr.	
H 50	10-12 km svær	D 50	6-8 km svær	80 kr.	
H 60	7-9 km svær	D 60	5-6 km svær	80 kr.	
H 70	5-6 km svær	D 70	4-5 km svær	80 kr.	
H 80	4-5 km svær			80 kr.	
FRI-KLASSER					
FRI 1	FRI 2	FRI 3	FRI 4	Startafgift 2021 u/21 år	Startafgift 2021 fra 21 år
8-10 km svær	5-7 km svær	ca. 5 km mellemsvær	ca. 3 km. let	50 kr.	80 kr.

**Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.**

**Startafgifter** indbetales til arrangørens konto.

#### Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist samt beslutte, om der evt. modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner.

**Resultatlist**er udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

**Regnskab, afregning af nettoresultat og evt. bilag** sendes til Nou`s kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen.*

**Præmier** indkøbes af NOU, men uddeles af arrangørklubben.

- **Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området.**
- **Præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne.**
- **Præmier til 3 bedst placerede fra nordjyske klubber i hver af ungdomsklasserne.**

*Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området.*

# Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet af Skovrådet)

## NORDJYSK STAFET

**Arrangør:** Nordjyllands Skovkarleklub i samarbejde med en O-klub inden for NOU-området.

**Normalt tidspunkt:** Kristi Himmelfartsdag.

**Skovtilladelser** indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl.. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

**Indbydelse** skal offentliggøres af arrangerende O-klub på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, at arrangementet sker i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub. Endvidere oplyses om særlige tilbud, samt om normalt forekommende tilbud ikke tilbydes.

**Kortnorm** i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

<b>MESTERSKABS-KLASSER a` 3 baner</b>			
<b>Herre-klasser</b>	<b>Banelængder, svær</b>	<b>Dame-klasser</b>	<b>Banelængder, svær</b>
H 17-49	ca. 5-5-5 km svær	D 17-49	ca. 3,5-3,5-3,5 km svær
<b>Kombi-klasser</b>	<b>Banelængder</b>	<b>Sværhedsgrader</b>	
H/D -12	ca. 2,5-2,0-2,5 km	Let – Begynder - Let	
H/D 13-14	ca. 2,5-2,5-2,5 km	Mellemsvær – Let - Mellemsvær	
H/D 15-16	ca. 2,5-2,5-2,5 km	Mellemsvær – Svær - Mellemsvær	
H 50 / Damer	ca. 3,5-3,5-3,5 km	Svær	
H 70 / D 50	ca. 2,5-2,5-2,5	Svær	
FRI / ÅBEN	ca. 2,5-2,5-4 km	Let - Mellemsvær – Mellemsvær	
<b>Ingen farsta på H/D -12 og på lette baner !!!</b>			

**Startafgifter er fastsat af Skovkarleklubben og indbetales direkte til kassebevareren på:  
Reg. Nr. 9128, kto. nr. 4561567137.**

<b>Startafgift 2021 u/21 år</b>	<b>Startafgift 2021 fra 21 år</b>
50 kr.	80 kr.

**Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.**

### **Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:**

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og beslutte, om der evt. modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner.

**Resultatlist**er udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

**Afregningsbilag (NOU-model) over klubbens udgifter og standardgodtgørelser, samt evt. bilag sendes til Skovkarleklubbens kassebevarer, Ole Nielsen, Ll. Dallvej 17, 9230 Svenstrup, mail [ole.nielsen@gvdnet.dk](mailto:ole.nielsen@gvdnet.dk), senest 4 uger efter løbsdagen.**

**Præmier** indkøbes af NOU, men uddeles normalt af Skovkarleklubbens Talsmand.

**Der er præmier** til alle vinderhold fra NOU's område, undtagen til vindere af FRI-klasse.

## Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 21.6.2021)

### ÅBNE NORDJYSKE NAT-MESTERSKABER (4 ETAPER)

**Aftalte tidspunkter:** Normalt hver onsdag i ugerne 37, 38, 39, 40 med første start i disse uger henholdsvis kl. 20.30, 20.15, kl. 20.00, kl. 19.30.

**Skovtilladelser** indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl.. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

**Indbydelse** skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

**Endvidere skal det tydeligt fremgå af indbydelsen, at det er et ÅBENT mesterskab. Alle registrerede løbere inden for DOF kan således vinde ved de Åbne Nordjyske Nat-mesterskaber.**

**Kortnorm** i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

MESTERSKABS-KLASSER				
Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift 2021
H -14	3 km let	D -14	3 km let	50 kr.
H 15-16	4 km mellemsvær	D 15-16	4 km mellemsvær	50 kr.
H 17-20	6 km svær	D 17-20	4 km svær	50 kr.
H 21	7 km svær	D 21	5 km svær	80 kr.
H 40	6 km svær	D 40	4 km svær	80 kr.
H 50	5 km svær	D 50	4 km svær	80 kr.
H 60	4 km svær	D 60	3 km svær	80 kr.
H 70	3 km svær	D70	2,3 km svær	80 kr.
H 80	2,3 km svær			
FRI-KLASSER				
FRI 1	FRI 2	FRI 3	Startafgift 2021 u/21 år	Startafgift 2021 fra 21 år
4 km svær	4 km mellemsvær	3 km let	50 kr.	80 kr.

**START-INTERVAL pr. bane/klasse bør** være 3 minutter forudsat, at den samlede starttid kan holdes inden for 1½ time.

**Startafgifter** indbetales til arrangørens konto.

**Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.**

#### **Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:**

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og beslutte, om der evt. modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner.

**Resultatlist**er udsendes til arrangør af næste etape.

Arrangører af etape-2 og 3 er ansvarlige for, at der beregnes - eller er aftalt beregning af det foreløbige resultat før etape-4. Arrangøren af etaperne 2, 3 og 4 ophænger de hidtidige resultater på stævnepladsen.

**Resultatberegning:** Vinderen i hver klasse ved det enkelte løb tildeles 100 point. Løbere inden for samme minuttal tildeles samme point. Efterfølgende løbere tildeles 100 point minus det minuttal, som de er efter vinderen.

*Arrangør, Banelægger og -kontrol, der ikke har mulighed for at deltage i eget arrangement, må tildeles 90 point.*

**De løbende opsummerede resultater og det endelige resultat** for alle 4 etaper er indtil videre aftalt beregnet og lagt på nettet af Mariager Fjord OK v/ Keld Østergaard.

I det samlede resultat for hver deltager medregnes de 3 bedste resultater ud af de 4 løb. **En Mester i Åbent Nordjysk Natløb** kan kun kåres, når den pågældende løber har deltaget i mindst 2 ud af 4 løb.

**Resultatlister** udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

**Regnskab, afregning af nettoresultat og evt. bilag** sendes til NOU's kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen*.

**Præmier** indkøbes af NOU, og uddeles normalt af NOU's formand *i.f.m. Klub-dag i november måned*.

- *Præmier til alle mestre i seniorklasserne.*
- *Præmier til de 3 bedst placerede i ungdomsklasserne.*

**Banelægning:** NOU's sekretær kan, hvis det ønskes, levere et lille notat – dog af ældre dato, men stadig meget brugbart – med mange gode råd om natbaner.

Denne vejledning er udarbejdet af Orla Kastrup Kristensen.

Notatet ligger også på under fanebladet Nordjysk Orientering under NSKK.dk

# Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 21.6.2021)

## NORDJYSK DAG

**Skovtilladelser** indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl.. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

**Indbydelse** skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

**Kortnorm** i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

<b>MESTERSKABS-KLASSER (sværhedsgrader i.h.t. DOF-normer)</b>				
<b>Herre-klasser</b>	<b>Banelængder (ca.)</b>	<b>Dame-klasser</b>	<b>Banelængder (ca.)</b>	<b>Startafgift 2021</b>
H -12	3 km	D -12	3 km	50 kr.
H 13-14	5 km	D 13-14	4 km	50 kr.
H 15-16	6 km	D 15-16	5 km	50 kr.
H 17-20	8 km	D 17-20	6 km	50 kr.
H 21	min. 10 max. 12km	D 21	8 km	80 kr.
H 40	8 km	D 40	6 km	80 kr.
H 50	6 km	D 50	5 km	80 kr.
H 60	5 km	D 60	4 km	80 kr.
H 70	4 km	D 70	3 km	80 kr.
H 80	3 km			80 kr.
<b>Begynder-14</b>	3 km	<b>Begynder 15</b>	3 km	50 kr.
<b>FRI KLASSER:</b>		<b>Startafgift 2021:</b>		<b>Børnebane</b>
<b>FRI 1</b>	5 km svær	<b>80 kr.</b>		<b>Ingen startafgift</b>
<b>FRI 2</b>	4 km mellemsvær.	<b>80 kr.</b>		1,5-2,5 km

**Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.**

**Startafgifter** indbetales til arrangørens konto.

### **Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:**

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist, samt om der modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

**Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne/vakante baner.**

**Sværhedsgrader:** Bane 1-6: Svær. Bane 7-8: Mellemsvær. Bane 9: Let og Bane 10: Begynder.

**Begynderbaner samt H -12 og D -12** skal have kort udleveret 2 minutter før start.

**Resultatlist**er udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

**Regnskab, afregning af nettoresultat og evt. bilag** sendes til Nou`s kasserer **senest 4 uger efter løbsdagen.**

Præmier indkøbes af NOU, men uddeles af arrangørklubben.

- *Præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne.*
- *Præmier til 3 bedst placerede fra nordjyske klubber i ungdomsklasserne.*
- *Præmier til alle i begynderklasserne.*

Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området.

**H 21 vandrepræmie** (gevir) tilfalder den klub inden for NOU's område, som har præsteret den hurtigste tid for 3 løbere.

**Ungdomsklassernes vandrepræmie:**

**Elgtyr (årgang 1954)**, som går til den klub, der opnår flest point i ungdomsklasserne (*dvs. alle klasser op til H/D20, samt begynder -14*). Beregnes således:

- *Nr. 1 i hver klasse: 100 point.*
- *De efterfølgende opnår 100 point minus det antal minutter, som de er efter nr. 1.*
- *Højst 3 deltagere fra hver klub medregnes.*

**NORDJYSK-Dag, Baneoversigt:**

Svær	Mellemsvær	Let	Begynder
<b>Bane 1: minimum 10 km og max. 12 km</b> H21	<b>Bane 7: 5 km</b> H13-14	<b>Bane 9: 3 km</b> H12, D12	<b>Bane 10: 3 km</b> Begynder -14 Begynder 15
<b>Bane 2: 8 km</b> H17-20, H40, D21	<b>Bane 8: 4 km</b> D13-14, FRI 2		
<b>Bane 3: 6 km:</b> H15-16, H50, D40, D17-20			
<b>Bane 4: 5 km</b> D15-16, D50, H60, Fri 1			
<b>Bane 5: 4 km</b> D60, H70			
<b>Bane 6: 3 km</b> D70, H80			

# Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 21.6.2021)

## NORDJYSK KLUB-DAG

**Skovtilladelser** indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl.. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

**Indbydelse** skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

**Kortnorm** i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

<b>KLASSER/BANER: (som til B-løb)</b>			
<b>Bane 1</b>	<b>Bane 2</b>	<b>Bane 3</b>	<b>Bane 4</b>
8-9,5 km svær	5,5-7,0 km svær	4,5-5,5 km svær	3,0-4,0 km svær
<b>Bane 5</b>	<b>Bane 6</b>	<b>Bane 7</b>	<b>Bane 8</b>
4,5-5,5 km mellemsvær	3,5-4,5 km mellemsvær	3,0-3,5 km let	2,0-3,0 km begynder

### **Startafgift i 2021:**

- **Grundtakst: 80 kr. fra 21 år. 50 kr. indtil 20 år.**
- **Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.**

**Startafgifter** indbetales til arrangørens konto.

### **Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:**

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og om der modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner.

**Starten:** Klubberne kan starte sine løbere efter egne startlister. Den praktiske afvikling efter egne startlister aftales mellem arrangøren og klubberne.

*Af instruktionen skal fremgå, hvorledes startproceduren er aftalt mellem arrangør og klubber.*

Løbere fra klubber, som ikke udarbejder egne startlister, vil af arrangøren blive placeret på en samlet startliste. *Også klubber uden for NOU's geografiske område må anvende løbet til egne klubmesterskaber mv.*

**Resultatlister** udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

**Regnskab, afregning af nettoresultat og evt. bilag** sendes til Nou's kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen.*

**Præmier og uddeling** sørger klubberne selv for.

**Afslutning:** Da løbet normalt er årets sidste NOU-arrangement, skal der være lokaler el. lign. til rådighed for madpakkespisning og for overrækkelse af præmier fra NJ-nat, vandrepræmier fra NJ-dag, samt Leder- og Banelæggerpriser.